

# ПОДГОТОВКА РУКИ РЕБЕНКА К ПИСЬМУ

Готовность ребенка к школьному обучению определяют по тому, как у него развита мелкая моторика. Умение совершать точные движения кистью и пальцами руки имеет большое значение для овладения письмом. Родители, не забывайте о том, что подготовку к школе нужно начинать заранее. В ваших силах максимально подготовить своё чадо к такому важному процессу, как обучение письму.

Существует много игр и упражнений для развития моторики. В данной статье приведена лишь часть из них. Не ограничивайтесь приведенным списком, придумывайте новые игры, фантазируйте вместе со своим ребенком.

## Игры для развития мелкой моторики:

### РАСКРАШИВАНИЕ И РИСОВАНИЕ



Одно из самых любимых занятий дошколят. Здесь есть один нюанс. Не очень хорошо, когда рисунки ребенка однообразны. Когда мальчик рисует одинаковые танки и самолёты, а девочка - как две капли воды похожих друг на друга кукол или мишек, вряд ли образное мышление ребенка будет развиваться в достаточной мере.

Необходимо разнообразить тематику рисунков, обратить внимание на основные детали, без которых рисунок становится искаженным.



### ЛЕПКА

Это очень полезное занятие. Не ограничивайтесь только пластилином. Пробуйте глину, снег, песок. Пусть ваш ребенок проявит свою фантазию и соорудит, например, сказочный замок из песка и камушков.



## АПЛИКАЦИЯ



Здесь речь идёт не просто о банальном наклеивании кусочка одной бумаги на другую. Существует много видов аппликации. Это и объёмная аппликация, и «рваная» аппликация, когда композиция заполняется мелко нарванными кусочками цветной бумаги.

Аппликация помогает развивать у ребенка такой важный навык, как умение пользоваться ножницами.



## ОРИГАМИ

Дети очень любят этот вид занятий, так как многие поделки функциональны и с ними можно играть (например, прыгающий лягушонок).



## ПОДЕЛКИ ИЗ ПРИРОДНОГО МАТЕРИАЛА

В ход идёт всё: шишки, желуди, солома, листья, мох... Купите семена тыквы, подсолнечника или, например, фасоль. Пусть ваш ребенок придумает и самостоятельно выложит какой-нибудь узор.



## ПЕРЕБОРКА КРУП

Смешайте в небольшой тарелочке разные крупы, например, горох, гречку и рис, и попросите ребенка их разобрать.



## НАНИЗЫВАНИЕ БУСИН И ПУГОВИЦ

Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, из семян тыквы и огурцов, мелких плодов.



## ПЛЕТЕНИЕ

Попробуйте со своим ребенком сплести косички из ниток или венки из цветов.



## ВСЕ ВИДЫ РУЧНОГО ТВОРЧЕСТВА

Для девочек - вязание, вышивание и так далее; для мальчиков - чеканка, выжигание, художественное выпиливание... Научите Ваших детей всему, что умеете сами.





## ТЕАТР ТЕНЕЙ



Научите малыша изображать различных животных при помощи пальцев. Например, соедините большой и указательный пальцы, а остальные распушите веером. И пусть малыш увидит, как на освещенной настольной лампой стене появится

попугай. Или расправьте ладонь, а затем загните указательный палец и оттопырьте мизинец - на стенке появится собака.



## «ПОКАЗ» СТИХОТОРЕНИЯ

Пусть ребенок показывает руками все, о чем говорится в стихотворении. Во-первых, так веселее, а значит, слова и смысл запомнятся лучше. Во-вторых, такой маленький спектакль поможет ребенку лучше ориентироваться в пространстве и пользоваться руками.

## КРОМЕ ЭТОГО:

Игры в мяч, с кубиками, с конструкторами, выкладывание мозаики; застегивание и расстегивание пуговиц, кнопок, крючков; завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на веревке; завинчивание и развинчивание крышек банок и пузырьков; всасывание пипеткой воды.

Все эти упражнения приносят тройную пользу ребенку: во-первых, развивают его руки, подготавливая к овладению письмом, во-вторых, формируют у него художественный вкус, что полезно в любом возрасте, и, в-третьих, детские физиологи утверждают, что хорошо развитая кисть руки «потянет» за собой развитие интеллекта.

